# Frihet och valfrihet för årsrika

Upplands Väsby ska vara en trygg och trivsam plats för Väsbys årsrika. Här ska det finnas möjlighet till en god och aktiv fritid genom aktiviteter och ett tillgängligt Seniorernas Hus, bra och nära vård och flera olika boendeformer att välja på beroende vilken fas i livet man är.

## Fler 65 plus-boenden

65-plusboenden är ett bra sätt att bygga för äldre utan särskilda vårdbehov men som gärna bor i ett socialt boende. Liberalerna är positiva till att fler boenden som det i Guldhuset byggs i Väsby.

## Fler platser på seniorboenden

Ingen äldre ska behöva stå utan en plats på ett boende när man är i behov av stöd och inte längre kan bo kvar hemma. Därför vill Liberalerna se fler platser på seniorboenden.

## Ett öppet Seniorernas Hus

Seniorernas Hus är en viktig mötesplats för äldre Väsbybor som Liberalerna varit pådrivande för att öppna. Huset ska vara lättillgängligt för alla föreningar som riktar till sig till äldre och privatpersoner att boka och använda.

## Motion för årsrika

Motion och rörelse mår alla bra av och kommunen ska främja ett aktivt och hälsosamt liv bland äldre också i samhällsplaneringen, genom att se till att det finns promenadstråk, att snöröjning och sandning fungerar, att det finns ute gym som går att använda även för den som inte är urstark och annat som kan tänkas inspirera till aktivitet bland årsrika. 90-plus gym har varit en framgångsrik modell för att få fler äldre att röra på sig, träffa andra och må bättre. Även Väsby bör ha ett 90-plusgym.

## Förebyggande insatser mot ohälsa

Det är viktigt att arbeta förebyggande mot ohälsa, exempelvis genom kognitiv stimulans eller fysisk motion. Hälsoinsatser för äldre ska prioriteras, som exempelvis den lyckade satsningen Hjärnvägen som syftar till att förebygga demens. Det ska också finnas dietistkompetens som äldre kan få stöd och hjälp av inom

kommunens omsorg.

## Det ska vara lätt för äldre att få trygghetslarm

Att känna sig trygg är en viktig faktor för alla och för äldre personer är det en frihetsfråga att kunna röra sig som man vill och veta att hjälp kan fås även om olyckan skulle vara framme. Liberalerna tycker att det ska vara enkelt för äldre att snabbt få trygghetslarm när man har behov av det.

Digitala hjälpmedel i hemmet och inom vården är viktigt och uppmuntras av Liberalerna. Det är en viktig frihetsfråga och integritetsfråga att slippa ha människor i sitt boende för övervakning så att skador inte sker pga. fall tex. Nattetid.

## Fokus på kvalité i omsorgen

I Väsby välkomnar vi privata välfärdsutförare samtidigt som vi har kommunala alternativ. Alla utförare ska kontrolleras och utvärderas noga och samma krav ska självklart gälla för alla. Liberalerna har gått från Lagen om Valfrihet (LOV) till Lagen om Offentlig Upphandling (LOU) när det kommer till privata utförare för att höja fokuset på kvaliten. Framåt vill vi fortsätta stärka arbetet mot välfärdsbrottslighet.

Såväl privata som offentliga utförare ska kontrolleras och utvärderas noga, och samma krav ska gälla för alla. Med hårda kvalitetskrav och en noggrann och relevant uppföljning finns det ingen plats för oseriösa utförare. Ingen ska behöva vara orolig för att inte få äldreomsorg när man behöver, och ingen ska behöva vara orolig att den inte är tillräckligt bra.

## Kompetensutveckling för anställda i omsorg och hemtjänst

Det är viktigt att personal inom äldreomsorgen och hemtjänsten har rätt kompetens för att vi ska kunna erbjuda en kvalitativ vård, och att vårdtagare känner sig trygga. Vi vil fortsätta satsa på kompetensutveckling.

## Läkare på äldreboenden

Läkare ska finnas att tillgå inom äldrevården. Vi vill att äldreboenden själva ska kunna anställa läkare som kan ge vård till äldre.

## Låt den enskilde bestämma innehållet i omsorgen

Flexibilitet i hemtjänsten ger den äldre möjlighet att bestämma hur den beviljade tiden ska användas. För att öka den enskildes självbestämmande och kvaliteten i omsorgen krävs ett arbetssätt och ett ledarskap som kännetecknas av lyhördhet och kontinuitet, utifrån idén om den äldres behov i centrum. Omsorgen för äldre ska hålla hög kvalitet för alla, men också bejaka våra olikheter och skilda önskemål. En lägenhet i ett äldreboende är den enskildes hem där man så långt det är möjligt ska få bestämma själv. Vi vill se till att kontinuitet framgår i kvalitetsredovisningar i hemtjänsten. Den äldre ska så långt som möjligt kunna påverka

vem det är som kommer hem till en.

## De anhöriga ska ha rätt stöd

Omkring 1,3 miljoner personer i Sverige ger idag vård åt en anhörig. Oftast frivilligt och med glädje. Men regelverket måste vara anpassat för dessa människor. Vi vill utveckla anhörigstödet och ge rätt till tjänstledighet och deltid på jobbet. Det måste finnas en bättre tillgång till närståendepenning från Försäkringskassan. Det ska inte spela någon roll vem den äldre har som anhörig, utan hjälp ska fås baserat på behov.

## Bygg inte hinder för funktionsvarierade

När vi bygger för det allmänna ska hänsyn tas till funktionsvariationer och vi ska inte bygga hinder för människor. En trottoarkant kan t.ex. vara ett funktionshinder. När kommunen växer ska vi säkerställa att varje del av vår kommun blir lättillgänglig med färre fysiska barriärer. Funktionshinder ska motverkas för alla som har någon form av funktionsvariation och det ska tas med i beräkningen när samhället byggs upp.